

小学生のかけっこ 講座

運動会に向けて徒競走を頑張りたい小学生を応援。学年別で練習します。どうやったら足が速くなるのかを効率的に短時間でトレーニング。かけっこ自慢を目指しましょう！

* 日 時 : 5/11 (土) 【全1回】

対 象	受 付	時 間	定 員
低学年①(1年~3年)	13:10~	13:30~14:20	10名(先着順)
低学年②(1年~3年)	14:20~	14:40~15:30	10名(先着順)
高学年(4年~6年)	15:30~	15:50~16:40	10名(先着順)

* 場 所: 1階 ホール

* 申 込: 4月22日(月)~4月30日(火)
午前10時~(窓口 又は 電話)



* 受講料: 800 円

受講料は 4/30(火)までに事務室にお支払いください。(期間内に来館できない方は事務室にご相談下さい)

受付後の返金はできません



* 講 師: 辻村 美奈 さん(NPO 法人 エンジョイランニング)

* 持ち物: 運動靴(体育館用) ・タオル・着替え

水分補給用飲み物

★ 動きやすい服装でお越しください ★

<問合せ> 手稲コミュニティセンター

手稲区手稲本町3条1丁目3-41

電話 681-2133

※来館の際は公共交通機関をご利用下さい※