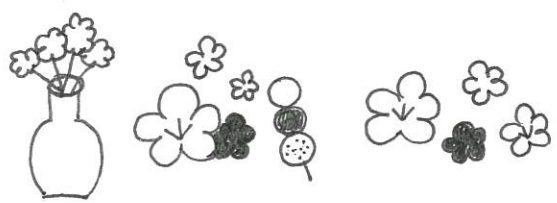



実用書・エッセイほか

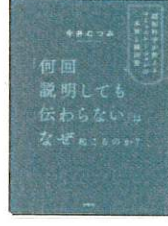


アジフライの正しい食べ方 浅田次郎




大物作家が遭遇した海外、国内での抱腹絶倒の出来事から身に起こるドラマチックな出来事を絶妙の筆致で描く人気エッセイ。

「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか? 今井むつみ




自分の考えを「正しく伝える」方法は? 「伝えること」「わかり合うこと」を真面目に考え実践する人の1冊。

ようやくカナダに行きまして 光浦靖子




無力を思い知る毎日をぬると生き抜いて新しい世界を知る50歳の留学生。共感を呼ぶ留学エッセイ!

23時のおつまみ研究所 小田真規子




お酒を愛する料理研究家が徹底開発&おつまみについて考えつくした内容が詰まった1冊!

70歳が老化の分かれ道 和田秀樹



老いを遅らせる70代の生き方とはいかなるものか。30年以上にわたって高齢者医療に携わる著者が説く。

旅は暮らしの深呼吸 本多さおり



週末家事スキップ旅、無理しないキャンプの工夫、母だけ旅など忙しい子育て世代が楽しめる連続旅本。

- **空想喫茶トラコクのおうち喫茶レシピ**
大きなプリン、薔薇のコーヒーゼリ、空想喫茶トラコク系絵本のようなホットケーキ... SNS上で営業している空想喫茶の全58品のメニューをご紹介します。
- **見るだけで目の病気が見つかる本** 清水公也
近年患者数が増加している、目の病気の可能性を確認できるチェックシート、基礎知識、改善方法を紹介。

- **性格が合わないじゃなくて話がかみ合っていないから** 稲場真由美
よくあるすれ違いから相手の本音が見えてくる! 4つの性格タイプから、相手の言動の意図を分析し、ストレスにならない「受け止め方」とは。
- **疲れた人に夜食を届ける出前店②** 中山有香里
とある町の片隅にひっそりとたたずむ「お疲れ気味のあなたがお腹いっぱいになってぐっすり眠れますように。」

編 集 後 記

某スーパーで「ふるえるわかめ」「はめられたたまねぎ」というPOP発見! なんだろう? わかめが重く? 玉ねぎは何にはめられたんだろう? 小説やドラマのタイトルみたいです。よく読んだら「ふるえるわかめ」「寝められた玉ねぎ」として。漢字って大切ですね。(ウメマヨ)

今月の図書整理日
3月31日(月)は
お休みです。🐱